

笑～る～む通信

第20号

東広島市就労支援事業及び就労準備支援事業

(受託運営：株式会社アソウ・ヒューマニーセンター)

暦の上では立春を迎えています、もう少し寒い日が続きそうですね。
先月は山登り体験・散策など、たっぴりと日を浴びたり、景色を見たり...
穏やかな1年のスタートとなりました。「笑～る～む」では季節感や、この時期ならではの楽しみを感じてもらえるような活動をしていきたいと思ひます。

＊ 1月実績 ＊

体験参加人数 (1/31現在,単位:人)		就労決定人数 (1/31現在,単位:人)	
職場体験	2	正社員	1
内職体験	2	非 (常用)	1
農業体験		正 (日雇)	
ボランティア体験		規 (臨時)	
セミナー参加		福祉的就労	
登山体験	1	中間的就労	
計	5	計	2

利用者さんの作品コーナー

なまぬるの風呂に浸かって眠るとき
私からだは光る感覚
春原波瑠子

端っこで冷めゆくギョーザをみてくらん
僕らのために時が止まるよ
弦巻翁

郷原散策



今日は新たな魅力を発見にグリーンヒル郷原へ散策に向かいました。
到着当初はまず、市民農園エリアで野菜の生育状況の確認。
楽しみにしていた、ブロッコリー、カリフラワーは葉っぱを虫？に食べられており、ちょっと寂しそうな姿に・・・。
通常はあまり行かない広場や池、ハーブ園などの散策を行うことが出来ました。途中、芝生がイノシシさんに掘り返されており、すごいねーと話しながらの散策となりました。
また、地図で銭神岩という、岩を祭ってあるポイントを見つけ、そちらにも！宝くじを持っていないのが残念ですが、いつか当たるかもしれませんね♪
みんなで3000歩は歩きたいねと目標を立てましたが、終了すると「5000歩」の数字が！無理なく気持ちよく歩くことが出来ました。



山登り体験



今回は少しハードな岩山の登山に挑戦！一足では登れない箇所や急斜面があった。これこそがThe登山！必死になって登った。
思い返せば、春から始めた登山、体力がついてきたころ！そのことが実感できたかな？昼食は手ぶらBBQ♪
運動した後のお肉は美味しかった♡



手作り体験



Sさんに先生になっていただき、ストローを使ってのヒンメリ作りに4人でチャレンジ。今回はバスケットづくりに挑戦しました。
もともと器用なnさんとmさん。あっという間にコツをつかまれて完成されました♪中に好きなものを入れていただき、思い思い飾っていただけるのが楽しみです。
そして、mさんは、せっかく覚えたからと後日リース作りにもチャレンジ。途中でちょっと悩む場所もありましたが、糸を器用に操ってリカバリー。まるで「糸の魔術師」のようでした。



先月、高本様農園で頂いたバターナッツの感想をいただきました😊



ポタージュを作ったりしましたが
柔らかいのでかぼちゃより
なめらかになって
甘くて美味しかったです！