

あったか笑顔の

まちづくり

通信

第295号

（ふれあいこうち 社協短信） 社会福祉法人東広島市社会福祉協議会 河内支所 TEL（420-7011）



◆ 第2回 家族介護教室を開催しました 参加者 22 名

10月27日、AOI 広島病院 永山 研 院長をお招きし、「認知症ってなんだろう？～支える方に伝えたいこと～」をテーマに、第2回家族介護教室を開催しました。

認知症の人と接するときの心がまえの基本姿勢として、『3つのない』があることを教えていただきました。

- ① 驚かせない：視界に入ってから声を掛ける。決して後ろから声を掛けないこと。
- ② 急がせない：相手の言葉に耳を傾けてゆっくりと対応する。
- ③ 自尊心を傷つけない：上手くいかないことへの苛立ちを理解し、まずは見守る。本人が一番苦しいということを理解して、さりげなく自然に関わることが一番の支援となると教えていただきました。



講師

AOI 広島病院 永山 研 院長

参加者の皆さまからは、「状況によっては、時にはおだやかに接することは難しいかもしれませんが、今日のお話を聞き、気持ちが楽になりました。」「これから家族にもあり得る認知症について学べ、今後の参考になりました。」「認知症を理解するのは難しいと思いましたが、認知症の人に接する心がまえは私にも出来る気がします。」などの感想が寄せられました。

又、初期に専門医療機関に受診することも大切で、様々な薬がある中、薬を恐れなくて使い分ける事も必要となる事が、先生のお話からよくわかりました。

◆ ご寄付ありがとうございました・・・(10月22日～11月24日受付分)(御礼)

みなさまの善意を河内町のために活用させていただきます。

★香典返し★

宇山地区 平岡豊明さま
下河内地区 法野康子さま
戸野地区 光原裕美さま
戸野地区 大月靖規さま
小田地区 藤高一枝さま



▲カランコエ

花言葉：「たくさんの小さな思い出」

◆ 東広島市見守りサポーター研修会のご案内

核家族やひとり暮らしの人の増加、少子高齢化、近所づきあいの希薄化などから、次のような、かつての地域社会だったら防げたかもしれないトラブルが増えています。特にひとり暮らしの高齢者や孤独した家族、障がい者、外国人などが支援を必要としています。

孤独死、虐待の増加、災害時に対応できない、悪質商法などの被害にあう、犯罪の発生、自殺などのトラブルを少しでも防ぐために地域の皆さんと協力しあって見守り活動をしていきます。

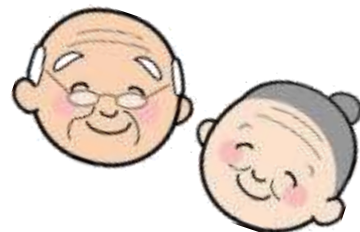
今回の研修会は、民生委員児童委員協議会と東広島市見守りサポーターに、登録されている方にご案内をしております。

日にち	12/13 (月)	12/15 (水)	12/16 (木)
時間	14:00～15:30	10:00～11:30	10:00～11:30
対象地区	河内地区	河戸・戸野・宇山・小田地区	入野地区
会場	河内保健福祉センター		
参加者	民生委員・主任児童委員・東広島市見守りサポーター登録者		



※元気輝きポイントの対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。

◆ 第4回（今年度最終回）家族介護教室のご案内



～今日からはじめる口腔ケア～

口腔機能の衰えは、全身の衰えのきっかけの一つとなります。
「口腔ケア」で大切な口の機能を守りましょう。

日時：令和3年12月14日（火）13：30～15：30

会場：河内保健福祉センター

講師：広島県歯科衛生士会 東広島地区会

ささき歯科クリニック 佐々木 直子 様

定員：20名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

対象：東広島市にお住まいで、在宅で高齢者を介護されている方。
在宅介護に興味関心をお持ちの方。



※元気輝きポイントの対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。

申込み：東広島市社会福祉協議会 河内支所 ☎（082）420—7011

◆ 点字による〔懐かしの愛唱歌集〕が完成しました。

この度、『点字サークルゆうゆう』により、およそ100曲が点字で表された
〔懐かしの愛唱歌集〕が作成されました。

点訳は 貞森克博さん、補正は 村上恵美子さん です。

新型コロナウイルスにより、私たちの生活は一変し、ウィズコロナ（コロナと
一緒に生きる）と言われていますが、皆さんが又一緒に懐かしの歌を、大きな
声で歌える日が来ることを願っています。

又、恒例になりました、点字による来年のカレンダーも完成に向けて着々と作
業が進められています。



▲点字で作成された愛唱歌集

12月 地区別サロン

地域	日程	時間	サロン名	場所
全域	22日	10:00	子育てサロン	河内保健福祉センター
河内	9日	10:00	下河内サロン	河内人権センター
	15日	10:00	友愛サロン	上河内コミュニティホーム
	15日	13:30	杉の森サロン	杉森神社社務所
	27日	13:30	上門田サロン	河内人権センター
河戸	3日	10:00	ほっとほっと	河戸地域センター
	14日	10:00	下河戸サロン	河戸老人集会所
	15日	10:00	上河戸サロン（ハッル会）	河戸地域センター
	17日	10:00	ほっとほっと	河戸地域センター
宇山	14日	10:00	宇山東サロン	東上集会所
小田	25日	10:00	3の組の日サロン	3の組集会所
入野	1日	10:00	お姿サロン	鶴亀山集会所
	5日	10:00	まめかいのう	上郷中2組
	11日	9:00	入野サロン	入野会館
	13日	13:30	鶴亀サロン	鶴亀山集会所
	19日	10:00	元兼サロン	元兼集会所
	22日	9:00	大内原サロン	篁老人集会所
	26日	9:30	まめかいのう	上郷中2組

◆ 河内町子育てサロンについて(お知らせ)

と き：12月22日（水） 10:00～

と ころ：河内保健福祉センター 2階 プレイルーム

内 容：自由あそび&折り紙をしよう 予約は不要 お気軽にどうぞ♪