

あったか笑顔の

まちづくり

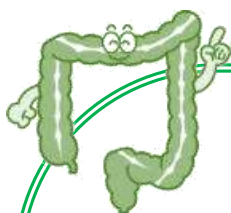
通信

第290号

（ふれあいこうち 社協短信） 社会福祉法人東広島市社会福祉協議会 河内支所 TEL（420-7011）



◆ 令和3年度 第1回 家族介護教室を開催します！（お知らせ）



～腸の健康について学ぶ～

と き : 令和3年8月19日(木) 13:30~15:30

と ころ : 河内保健福祉センター 1階 多目的室

人 数 : 20名 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。

締 切 : 8月10日(火)

講 師 : 広島中央ヤクルト販売株式会社

対 象 : 東広島市内にお住まいで、在宅で高齢者を介護して
おられる方・ボランティア活動をしておられる方・
在宅介護に興味関心をお持ちの方

※当日は体温を測ってお越してください。

(37.5度以上の方はご遠慮ください。)

※マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルスの状況次第で変更になる場合があります。

申込み : 東広島市社会福祉協議会 河内支所

担当 : 徳寄

TEL : 420-7011



◆ ご寄付ありがとうございました・・・(5月24日～6月23日受付分)(御礼)

みなさまの善意を河内町のために活用させていただきます。

★香典返し★

小田地区	有藤ヨシ子さま
河戸地区	梶川壮一さま
中河内地区	檜山文恵さま
小田地区	若狭一さま
小田地区	吉川昭満さま
河戸地区	西山和子さま
中河内地区	佐々木信子さま



紫陽花

◆ 河内保健福祉センター利用団体の紹介

健康フラダンス (通常は毎月第3木曜日)



講師：水口和子さん



△先生の掛け声に合わせて

健康フラダンスは『カホロ』『ヘラ』『カオ』などの基本の動きが数種類あります。それがマスター出来れば音楽に合わせて踊れるようになります。常に膝を曲げて体重移動をするため、大腿の力が必要で、身体のバランスがとても重要です。写真は4月の教室の様子です。参加者の皆さんの素敵な笑顔が印象的でした。

◆ 「災害への備え」・・・どんなことをしておけばいいの？

宇山地域や中河内正尺地区では、地域内全戸に防災バッグを配付されました。

内容は懐中電灯や手袋、雨具などの他に

水や非常食などが入っています。

正尺地区では、道作りや川そうじに併せて

防災訓練を実施され、賞味期限前の非常食は

その訓練で食し、また次の備蓄を配付（ローリングストック）されています。



非常持出袋にこれだけは！

- 非常食（3日以上）
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- 軍手（手袋）
- タオル・体拭き
- 懐中電灯
- ヘルメットまたは防災ずきん
- 飲料水（1人1日3ℓが目安）
- 毛布（アルミ保温シート）・カイロなど
- 常備薬
- 預金通帳・保険証・免許証などのコピー
- ばんそうこう・消毒液など
- 紙幣・100円玉・10円玉
- 予備の電池・モバイルバッテリー
- ティッシュ・トイレットペーパー
- マスク（感染症対策）
- ゴミ袋
- 雨具・レインコート
- その他、必要に応じて
（幼児用品・介護用品・生理用品
アレルギー対応食など）
- 靴下・下着類

広報東広島6月号より抜粋

◆ 災害をわすれないコンサート（ご案内）

と き : 7月4日（日）

開 演 : 13時00分～

会 場 : 河内保健福祉センター 駐車場



※ 雨天の場合は 河内地域センター 大ホール での開催となります。

7月 地区別サロン

※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、6/21 から当面の間は原則自粛をお願いしております。今後も変更となる場合があります。

地域	日程	時間	サロン名	場所
全域	28日	10:00	子育てサロン	河内保健福祉センター
河内	8日	10:00	下河内サロン ※中止	河内人権センター
	21日	10:00	友愛サロン	上河内コミュニティセンター
	21日	13:30	杉の森サロン	杉森神社社務所
	26日	13:30	上門田サロン	河内人権センター
河戸	13日	10:00	下河戸サロン	河戸老人集会所
	21日	10:00	上河戸サロン (ハッスル会)	河戸地域センター
	毎週金曜日	10:00	ほっとほっと	河戸地域センター
戸野	6日	10:00	ふれあいいいききサロン	戸野地域センター
	13日	10:00	東光寺サロン	津辻集会所
	20日	9:00	旬を食して元気でいよう会	戸野地域センター
小田	24日	10:00	3の組の日サロン	小田3の組集会所
宇山	13日	10:00	宇山東サロン	東上集会所
	15日	13:30	宇山西サロン	寺東集会所
入野	4日	10:00	まめかいのう	上郷中2組
	7日	10:00	お姿サロン	鶴亀会所
	12日	13:30	鶴亀サロン	鶴亀山集会所
	28日	9:00	大内原サロン	篁老人集会所
	30日	13:30	元兼サロン	元兼集会所