

# 平成27年度 東広島熟年大学 受講生募集!

「外出の機会を作りたい!」「地域とのつながりを持ちたい!」そんなあなたは、ぜひ熟年大学に!

熟年大学では、一步踏み出してチャレンジする熟年世代を応援します!その一步が、社会参加のきっかけとなり、仲間をつくり、さらに地域活動へつながることを目指しています。

今年度は21講座31教室で開講し、講座はすべて初めての方が対象です。熟年大学では、受講生の皆さんが主体的に運営(活動)する組織として「熟年大学友の会」が構成されており、受講生同士の「つながりづくり」や「福祉(ボランティア)」に関する取り組みなども行っています。

## 申し込む前に… 熟年大学 3 つのお約束!! …

**その1:** 受講対象者は、東広島市内在住の60歳以上の方です。

**その2:** 同時に受講できる講座は2講座までです。応募者が多い場合は、規定の選抜方式により決定します。

※先着順ではありません。また、過去受講された講座は原則再受講できません。

**その3:** 1講座につき年間4,000円の受講料が必要です。

(各講座の初回時に集めます。休学・退学に対する受講料の返還はできません。)

※資料代・材料費・施設利用料など、講座によっては実費が必要となります。

※探検わが町めぐり講座はマイクロバス燃料代・運転手謝礼代が必要です。



熟大祭での水墨画体験

### ● 熟年大学友の会について

熟年大学には、受講生が主体となって運営する「熟年大学友の会」があります。(友の会会費:受講料とは別に1講座につき年間500円)

### ● 卒業制度について

同一講座を通算3年間受講された方は、その講座の卒業となります。(卒業された講座への再受講はできません。但し募集人員に達していない場合は卒業後5年以上経過された方については講師と協議の上再受講できる場合があります。申込書に再受講希望と記入してください。)

※パソコン講座のように教室や会場が分かれていても同一講座となります。

## お申し込み方法

**ハガキ**の場合 〒739-0003  
東広島市西条町土与丸1108  
東広島市社会福祉協議会  
企画福祉課まで

**FAX**の場合 (082)423-8525まで

**来所**の場合 本所または各支所の窓口で申込書に記入してください。  
(受付:月~金 8:30~17:15)

※ハガキ・FAXの場合は、右記にある記入例のとおり

①~⑥までを必ず記入のうえ、お申込みください。

(電話での申込み受付はできません。)

## 記入例

- ① 〒/住所 (番地までハッキリと)
- ② 氏名/ふりがな
- ③ 生年月日/年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 希望講座名 (教室名も忘れずに)
- ⑥ 過去受講された講座  
(受講中の方もご記入ください)  
他:再受講希望など



※パソコン講座を希望される方は、ノートパソコンを持ち込みできる方とします。また、OSの種類(Windows7・Windows8・8.1等)及びOfficeの種類も必ず記入してください。  
(例:Windows 8 / Office2013)

■ 申込みメ切り: **4月6日(月)** (ハガキの場合は当日消印有効)

■ 受講可否のお知らせ: 4月末に通知書発送予定

■ 入学式: 5月10日(日)10時~ (東広島市総合福祉センター) 予定

お問合せ先 東広島市社会福祉協議会 企画福祉課 ☎ (082) 423-2800

# 東広島熟年大学 募集講座

【一般講座】年間 15 回開催

※ 探検わが町めぐり講座は、年間 8 回開催（講義含む）

講座【教室】名	講師名（敬称略）	開講日・時間	会場	定員	募集人数
はじめての英会話	有本 正子	月曜日 13:30 ~ 15:30	東広島市 総合福祉センター	24	12
レクリエーションダンス ※ やさしい踊りです	舩岡 一男	月曜日 9:30 ~ 11:30		30	16
ペン習字 ※ 小筆も含まれます	藤本 義幸	火曜日 9:30 ~ 11:30		20	7
手芸	古西小夜子	火曜日 13:30 ~ 15:30		30	15
料理【西条】	村上 容子	金曜日 9:30 ~ 12:30		30	14
水彩画	菊地 二葉	木曜日 9:30 ~ 11:30		20	5
健康体操	酒井 紀子	土曜日 9:30 ~ 11:30		35	12
絵手紙	迫谷 富子	土曜日 9:30 ~ 11:30		20	3
川柳	白井 孝司	木曜日 13:30 ~ 15:30		15	8
ガーデニング【A】	曾川 仁志	火曜日 9:30 ~ 11:30		20	12
うたごえ ※ キーボードに合わせて歌います	内田 厚子	火曜日 9:30 ~ 11:30		35	9
陶芸 ※ 基本を中心に学習します	平田 剛	水曜日 9:30 ~ 11:30 ※ 土曜日に窯出しを行います	下見福祉会館	20	7
太極拳	大塚 雄子	金曜日 13:30 ~ 15:30		35	8
書道【下見】	藤本 義幸	木曜日 13:30 ~ 15:30	高屋西地域センター	20	10
書道【高屋】 ※ 漢字、仮名、ペン字も対応します	下竹 明	木曜日 9:30 ~ 11:30		15	10
水墨画	高橋 弘英	月曜日 13:30 ~ 15:30	八本松地域センター	20	7
コーラス	高島 玲子	土曜日 9:30 ~ 11:30		20	9
ニュースポーツ	岸本 康子	水曜日 9:30 ~ 11:30	東広島運動公園 (初回：鏡山公園)	40	19
料理【河内】	永久やすこ	金曜日 10:00 ~ 13:00	河内保健福祉センター	20	3
料理【黒瀬】	肥後谷恭子	金曜日 9:30 ~ 12:30	黒瀬保健福祉センター	20	6
探検わが町めぐり【A】	東広島 ボランティア ガイドの会	火曜日 13:00 ~ 17:00	東広島市総合福祉 センター発。市内 各所をめぐる	25	6
探検わが町めぐり【B】		金曜日 13:00 ~ 17:00		25	2
パソコン【高屋】	待田 清士 倉岡 史子	火曜日 13:30 ~ 15:30	高屋西地域センター	15	7
パソコン【八本松】	待田 清士 山中 美子	月曜日 13:30 ~ 15:30	八本松地域センター	15	6
パソコン【安芸津】	古本 正司 古本 由桂	水曜日 13:30 ~ 15:30	安芸津文化福祉センター	15	8

## 新規講座

NEW

料理【八本松（川上）】	井川 容子	水曜日 9:30 ~ 12:30	川上地域センター	15	15
ウォーキング・食と健康	東広島ウォー キング協会等	月曜日 13:30 ~ 15:30 ※ 行事参加のため、日曜に開催 することもあります。	下見福祉会館 他	20	20

## 今年度募集していない講座

ヨガ【A・B】・パソコン【西条】・ガーデニング【B】

- ※ 各講座とも、都合により開講日及び時間が変更になることがあります。
- ※ 同一曜日の講座は日程が重なる場合があります。ご了承ください。
- ※ 講座名、教室名【A・B・地域】等、はっきりとお書き下さい。
- ※ 受講生が一定の人数に満たない場合は、開講できないこともあります。



うたごえ&レクリエーションダンス



書道講座高屋教室

