

地域の活動紹介!

《安芸津》
つばさ小町サロン
韓国料理を食べる会

つばさ小町サロンの
みなさん▶

私たちが頑張ってます!!

【自立支援センターつばさには、食事応援のボランティアグループが15団体あります。その中でも、ひときわ力が入っているのがつばさ小町サロン（親の会）。

「お母さんの味を提供したい」と月に1回愛情いっぱいのランチを作っています。季節の食材を取り入れたランチはボリューム満点! 栄養満点! ランチを作りながら、お母さん同士の交流もされています。】

【韓国からお嫁に来られたリーダーさんが、韓国料理を皆さんに食べてもらいたいという思いから“韓国料理を食べる会”が生まれました。



▲お母さんたちと一緒に味わう自立支援センターつばさのみなさん

▲韓国料理を食べる会のみなさん

最初は辛いと言っていた利用者も今ではその辛さにやみつき、野菜をたっぷり使ったヘルシー料理に大満足!! 料理を通じて、会話がはずみたくさんの人と交流を持つことができます。】



《黒瀬》
めざせ!
1000人のサポーター!!
「認知症サポーター養成講座」
~認知症になっても大丈夫よ!
認知症に優しい黒瀬の取組み~

黒瀬支所では、地域包括支援センター、民生委員児童委員や地域の方と一緒に「認知症サポーター養成講座」の普及に取り組んでいます。

平成29年度は、一般住民の他に町内5つの小学校と中学校、黒瀬高等学校、広島国際大学でも開催し、町内での受講者数は900人を超えました。小・中学生は『認知症が病気であること』を学び『自分たちに出来ること』について考え、高校では、認知症になり周囲から疎外される体験を実際に行い、『相手の気持ちに寄り添うことの大切さ』を学びました。

講座では、地域の方々や高齢者施設職員の方、ボランティアの方など本当に多くのご協力をいただいています。“認知症になっても安心して暮らせる黒瀬”を合言葉に今年度も取り組みます!

【黒瀬高校】認知症の方の感情を体感▶



▲小学校では、参観日に児童と保護者が一緒に学ぶ取り組みも進めています



▲【広島国際大学】住民主演の寸劇の様子



▲【黒瀬中学校】“今の自分にできること”をしっかりと考えてくれました

西高屋地域サロン活動交流会

《高屋》

西高屋地域サロン活動交流会 ～サロン活動から新たな発見！～

サロン代表者から活動紹介▶

「高齢化が進むなかで、サロンの運営の問題や、地域の困りごとを考えるために、サロン代表者から生の声を聞きたい」という地区社協会長の強い思いをきっかけに、西高屋地区社協と高屋西小学校区住民自治協議会が共催し、初めてのサロン交流会が3月9日、開催されました。

この交流会では、住民自治協議会、地区社協など、地域の活動者が集まり、地域サロンの活動紹介や情報交換を行いました。

「どうしたらサロンの参加者を増やせるか」「男性にもっと参加してもらうにはどうしたらよいか」という悩みに対して、「参加者の声で、気軽に参加できるよう、お茶会だけの日も作りました」「夫婦での参加を呼び掛けていますよ」など、各サロンの工夫している点や良

い点などを話し合うことができました。

「先の不安もあるけど、いま出来ることを頑張ろう」「地域の見守りや支え合いのためにサロンは大切」などの意見もあり、活発な情報交換になりました。

地区社協会長は、「初めて顔を合わせた方もいて、とてもよい機会になったので、今後も続けていきたい。この交流会の声を参考に、子どもから高齢者まで、住みやすい地域になるよう自治会などと一緒に考えていきたい。」と、これからの思いを話されました。

《シャープ社友会広島支部》

ボランティア活動

あったか支援隊(タスカル)



夏休み親子体験▶

シャープ社友会広島支部は、退職したOBで構成する約490名（中国5県四国4県）の団体です。東広島市と近郊在住の会員で「地域に密着したボランティア活動の推進」により社会貢献活動を実施しています。

2年前に東広島ボランティア連絡協議会に入会し、「あったか支援隊（タスカル）同好会」の名称で、いろいろなボランティア活動を実施してきました。現役時代の役職に関係なく、各人が仕事や趣味で得た技術技能を活用し、会員自身も楽しむ気持ちで励んでいます。

具体的な活動内容は、社協関連の料理教室で使う25丁の包丁研ぎ、夏休み木工プランター

▼包丁研ぎ



▲新鮮野菜市



▲ギター演奏会

この他にも各地でたくさんの活動をしているよ！みんなも参加してみてね!!

ものづくり&流しそうめん親子体験や、八本松の公園でのふれあいフェスティバルでそうめん流しの無料提供や野菜市・フリーマーケットを開き、地域住民と交流しました。

楽器演奏の会は、志和町の老人ホームでギター、ウクレレ、スチールギターでの演奏などでもらいました。これからも有志会員は各自の得意分野で地域を中心に社会貢献したいと考えています。

笑顔と

安心のまち

づくり

！！

