

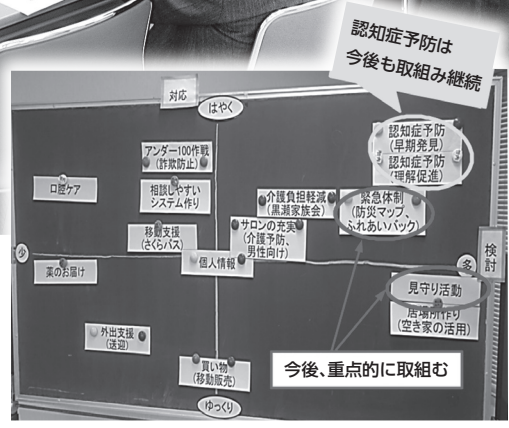
地域の活動紹介!

《黒瀬》  
つながり・見守りの  
仕組み構築に向け、  
第一歩!

事例から地域での取り組みについて協議▶

3月に黒瀬地域関係者ネットワーク会議を開催し、各自治協・民児協・女性会・老人クラブ等の代表者が「孤立死を防ぐために取り組めること」をテーマにグループで話し合いました。話し合いにより、黒瀬町では高齢・障害・子どもの区別なく、日頃からのつながりと自然に見守る仕組みの構築を具体的に進めていくことが決まりました。

皆様の知恵と力をお借りして『他人事ではなく自分ごと』で考え、支え合える黒瀬を目指し、取り組みを進めていきます!



▲取り組みの方向性を確認しながら進めます

《安芸津》  
安芸津町木谷自治協議会  
地区社協蛟龍の  
見守り活動



▲たくさんのおはぎが完成



▲心を込めてのおはぎ作り

「地域の見守り活動をもっと充実させたい」との木谷地区社協蛟龍メンバーの思いが原動力となり平成21年より木谷自治協議会と協力して定期的に友愛訪問を行っています。

自治協共催の区長さんを通じて春はおはぎ、夏はお茶と塩あめが77歳以上の福寿の会利用者や見守りたい方々を対象に年2回届けられています。この春も木谷地区社協蛟龍の皆さんが腕を振るい心のもった優しい味のおはぎが届けられました。おはぎづくりは地区社協、おはぎ配りは区長さん、地域の見守りネットワークが広がっています。

# 《本所》 元気にいちさんすい ～東西条地区住民自治協議会 福祉部会～



▲みんなで元気に百歳体操



▲第1回目の開催ではたくさんの参加者が集まりました!

東西条地区では、市介護予防活動等応援補助事業を活用し介護予防や地域交流を目的とした取り組みとして『元気にいちさんすい』がスタートしました。

この交流会は東西条地区の高齢者を対象に毎月第1・3水曜日に看護小規模多機能型居宅介護ささかの地域交流室で開催されています。

活動内容は、昔馴染みの曲を歌ったり百歳体操で身体を動かしたりするほかに、看護小規模ささか職員さんの協力による健康や介護予防等の専門的なお話が聞ける時間も設けられています。

笑顔で楽しく介護予防や交流ができる場所が身近な場所にあることで地域の元気につながっています。



▲看護小規模多機能型居宅介護ささかの所長さんによる講話

## 《福富・豊栄・河内》 平成30年度あったか 笑顔のまちづくり講演会を 開催しました



▲154名の方が講演を聴きに来られました。



▲“災害プロアクティブ”の原則を厳守しよう。

- 1) 疑わしいときは行動せよ!
- 2) 最悪の事態を想定して行動せよ!
- 3) 空振りには許されるが、見逃しは許されない!

松井教授は、阪神淡路大震災を経験されており、マーケティング論だけでなく、災害情報論も専門とされており、おられます。



▲そのとき後悔するかもしれないことは、今、やっておかねばなりません!

この他にも各地でたくさんの活動をしているよ! みんなも参加してみてね!!

3月7日(木)に、道の駅・湖畔の里福富にて、河内・福富・豊栄3町合同で「あったか笑顔のまちづくり講演会」を開催しました。広島経済大学の松井一洋教授を講師にお招きし、「自助・共助が支えるまちづくり」と題して、「大切な人のためにも自分の命は自分で守れ! 地域でお互いに助け合うつながりが重要だ。そのためにも挨拶をしよう! “災害プロアクティブの原則”を順守しよう。」など「自助・共助」がいかに大切かと講演をされました。

日頃からの声かけや見守り活動を含め、地域のつながりづくりの大切さを改めて考えることができた一日でした。

笑顔と安心のまちづくり

