

令和元年度 家族介護教室



介護について
学びました!!

西条南地区

9月18日、第1回家族介護教室を開催しました。東広島地区医師会地域連携室あざれあより講師をお招きして、アドバンスケアプランニング（人生会議）についてのお話を聞きました。

豊かな人生を生きぬくために、将来自分が受けたい医療やケアについて、ざっくばらんに参加者と語り合う良い機会となりました。



▲自分のこと（人生）に照らし合わせ聴いています

黒瀬地区

11月1日、黒瀬保健福祉センターにおいて、第1回家族介護教室を開催いたしました。「高齢者のための口腔健康管理」と題して、脳神経外科医の三原千恵先生に、摂食・嚥下・口腔ケアの重要性についてお話いただきました。参加者からは「嚥下を意識することが健康につながることを実感できた」との声をいただき、在宅介護のための学びの機会となりました。

嚥下体験。何事も経験です▶



▲口腔ケアの大切さを実感

福富地区

10月17日、薬剤師3名を講師に迎え、第2回家族介護教室を開催しました。お薬の飲み方や保管方法・期限のお話を聞き、またインフルエンザやノロウイルスの感染予防について教えていただきました。

その後、参加者と薬剤師を交えて薬についてざっくばらんに話ができて、皆さん楽しんで帰られました。



▲血管年齢の測定中

豊栄地区

10月3日、第3回家族介護教室を社会福祉法人興仁会豊邑苑で行いました。

施設見学の後の交流会では、介護保険制度や介護の相談、施設についての質問など活発な意見交換があり、参加者さんからは「一人では見学の機会がなかったので良かった」「介護のことや施設のことがわかり安心した」との感想がありました。



▲豊邑苑の職員さんと和やかな雰囲気交流会

河内地区

9月18日、第2回河内地域家族介護教室「～正しいオムツの当て方・最新の福祉用具紹介～」を開催しました。

排泄アドバイザーによる、オムツの選定方法や正しい当て方、福祉用具専門相談員による最新の福祉用具の紹介・体験をしていただきました。みなさん熱心に体験されました。



▲オムツの正しい装着の仕方を教えていただいています

安芸津地区

7月17日、「誤嚥ってなに？長くおいしく食べられるコツとは」をテーマに県立安芸津病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師を講師にお招きしました。

口腔ケアで誤嚥する菌を減らす、適度な運動、タンパク質を意識した食事で誤嚥に負けない身体作りが大切と学びました。今日から役立つ具体的なアドバイスも聞くことができ、「早速実践してみます」との感想がありました。



誤嚥とは？わかりやすい説明に皆さん納得！▶

▲熱心にメモを取られています

● これからのスケジュール

在宅でご家族の介護をされている方や介護について学びたい方を対象に、介護の知恵や工夫を楽しく学べる家族介護教室を開催致します。

場所	日時	タイトル
西条南	12/12(木) 10:00～12:00	音楽療法・・・オカリナに癒されましょう・・・
黒瀬	12/ 5(木) 13:30～15:30	オムツの種類を知って、正しく使おう！
福富	12/12(木) 13:30～15:30	食事と排泄について
河内	12/19(木) 13:30～15:30	「笑いヨガ」で心も体も元気になるう！





じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

今年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりました。各地区の募金運動では、多くの方にご協力をいただきありがとうございます。募金運動は12月31日まで行いますので、引き続きご協力をお願いいたします。



ご協力ありがとうございます！

東広島市内の
福祉のまちづくり
役にいられてらますよ！



大学生も募金活動に協力してくれました



子どもたちからのあたたかい気持ちも。とても嬉しかったです ☆☆



▲アクアフェスタでも、募金活動のPRをさせてもらいました



◀地域のお店や地域の方々のたくさんの協力により、今年も無事募金活動のスタートを切ることができました！！

「ふれあい」特別号(10月号)の「ぬりえ」にたくさんの力作をお寄せ頂き、ありがとうございます。作品は本所、各支所にて展示されています。みなさん見に来てくださいね。

日常生活応援事業

そよかぜねっと

この活動には赤い羽根共同募金が活用されています

活動の様子を少しご紹介します！

年を重ねて、友人や近所の人など、誰かに少しお願いをすることが増えても、住み慣れた地域で暮らしていきたいと思われる方は多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

そよかぜねっとは、地域で生活をしていく中で出てくる、「ちょっと誰かが助けてくれたら何とかなるのにな」といった困りごとを地域の皆さんで助け合う活動です。

活動内容は、部屋の掃除や、草取り、子守りなど、ちょっとした困りごとのお手伝いです。

活動を通して、利用される方と、ボランティアさんであるそよかぜさんに、繋がりを作ってもらうことが目的です。



▲そよかぜさんの素敵な笑顔にお子さんもにっこり



▲楽しく遊ぶことが出来ました

■ご利用のお問合せ・申込み ※協力者も募集中!

- 本所(地域福祉課)・・・☎(082)430-8867
- 河内支所……………☎(082)420-7011
- 黒瀬支所……………☎(0823)82-2026
- 福富支所……………☎(082)435-2247
- 豊栄支所……………☎(082)432-2083
- 安芸津支所…☎(0846)45-0201

★社協職員が、地域の中でのつながりづくりをお手伝いします！★

