



# 東広島市社協だより

## ふれあい

vol. 219

2023. 3. 1

Social Welfare in Higashihiroshima

### 東広島熟年大学の皆さん



太極拳



絵手紙

川柳



ニュースポーツ



水彩画



うたごえ



健康体操



ヨガ



はじめての英会話



ラージボール卓球



ガーデニング



料理(黒瀬)



小筆実用書道・かな書道

#### 特集

#### 令和5年度東広島熟年大学 受講生募集開始!

東広島熟年大学は、学んだ知識や成果・人とのつながりを地域活動に役立てていただくことを目的に開講しています。地域活動やボランティア活動のヒントとなる講座を開講していますので、ぜひお申込みください。



# 令和5年度 東広島熟年大学 受講生募集!

地域活動やボランティア活動であなたの“力”を活かしませんか? 熟年大学は講座での学習活動だけではなく、受講生同士の「つながりづくり」や「福祉(ボランティア)」に関する取り組みも行っています! 「新しい事にチャレンジしたいけど何をしよう?」、「人生百年時代、いつまでも健康で明るい生活を送りたい!」と思っている方は是非、熟年大学で楽しく学び、地域の活動者を目指しましょう! たくさんの仲間が待っています♪

## 申込む前に…熟年大学③つのお約束!!

**その1**: 受講対象者は、東広島市内在住の**60歳以上**(令和5年4月1日時点)の方です。

**その2**: 同時に**受講できる講座は2講座まで**です。

**※先着順ではありません。応募者が定員を超えた場合は、抽選を行います。**

**その3**: 1講座につき**受講料(年間6,000円)**が必要です。

(受講料は**振込**になります。休学・退学による**受講料の返還はいたしません。**)

※講座によって「資料代・材料費・施設利用料など」の実費が別途必要となります。

※探検わが町めぐり講座はマイクロバス燃料代・運転手謝礼代が必要です。

※講座によってユニフォームを揃えられることがあります。

(詳しくは受講後、講師へお問い合わせ下さい)

### ●熟年大学友の会について

熟年大学受講生が主体となって運営する「**熟年大学友の会**」があります。受講生は全員友の会のメンバーです。友の会では、熟年大学祭や日帰り旅行の企画・運営や健康福祉まつりでのお手伝いなどを行っています。

**受講生全員が入会し、友の会会費(1講座につき500円)**を初回講座にて徴収いたします。

級長もしくは級長補佐が講座を代表して会議に出席します。

### ●卒業制度について

同一講座を**通算3年間**受講された方は、卒業となります。

**(1度やめられたり卒業された講座への再受講はできません。)**

※パソコン講座のように教室や会場が分かれていても同一講座となりますので別の教室を受講はできません。

## お申込み方法 **※3月1日(水)より申し込み受付開始**

- ①ハガキの場合 〒739-0003  
東広島市西条町土与丸1108  
東広島市社会福祉協議会 企画福祉課まで
- ②FAXの場合 (082) 423-8525まで
- ③来所の場合 本所または各支所の窓口で  
申込書を提出してください。  
(受付: 月~金 8:30~17:15)
- ④ホームページの場合 東広島市社会福祉協議会のホームページ内の「東広島熟年大学受講生募集」申込みフォームに必要事項を入力してください。

**※ハガキ・FAXの場合は、右記にある記入例のとおり**

**①~⑥までを必ず記入のうえ、お申込みください。**

※電話での申込み受付はできません。

ホームページには  
QRコードから  
アクセスできます



### 記入例

- ① 〒/住所(番地までハッキリと)
  - ② 氏名(ふりがなを忘れずに)
  - ③ 生年月日/年齢
  - ④ 電話番号
  - ⑤ 希望講座名(教室名も)
  - ⑥ 過去受講された講座  
(受講中の方もご記入ください)
- ※パソコン講座を希望される方は、Windows8以上でWord、Excelが入っているノートパソコンを持ち込みできる方とします。また、OS(Windowsの種類)及びOfficeソフトの種類も必ず記入してください。(例: Windows 11/Office2021)

■申込みメ切り: **3月31日(金)必着** (ハガキの場合は当日消印有効)

**※応募者が講座の定員数を超えた場合におこなう公開抽選については、対象の方にハガキでお知らせします。**

(公開抽選日: 4月17日(月)14:00~ 抽選会場: 東広島市総合福祉センター)

■受講可否のお知らせ: 4月18日(火)以降に通知書発送予定

■再募集: 対象の講座は公開抽選終了後、**総合福祉センターロビーに掲示**

■入学式: 5月14日(日)10時~ (東広島市総合福祉センター) 予定

お問合せ先 東広島市社会福祉協議会 企画福祉課 ☎(082) 422-4075



## 東広島熟年大学 募集講座

**【一般講座】 年間15回開催** ※探検わが町めぐり講座は年間8回開催（講義含む）

講座【教室】名	講師名(敬称略)	開講日・時間	定員	募集人数	会場
はじめての英会話	山尾 アッチャラー	水曜日 13:30～15:30	30	13	東広島市 総合福祉センター
レクリエーションダンス ※やさしい踊りです	植本 和敏	月曜日 13:30～15:30	30	25	
小筆実用書道・かな書道	原田 友仙 原田 華仙	火曜日 10:00～12:00	20	6	
水彩画	宮原 千恵	木曜日 9:30～11:30	20	8	
健康体操	酒井 紀子	土曜日 9:30～11:30	30	15	
絵手紙	迫谷 富子	土曜日 9:30～11:30	15	9	
川柳	鴨田 昭紀	金曜日 13:30～15:30	15	8	
ガーデニング	岡田 雅子	火曜日 9:30～11:30	15	9	
うたごえ ※キーボードに合わせて歌います	内田 厚子	火曜日 9:30～11:30	20	8	
家庭で役立つサポート	東広島市シルバー 人材センター	月曜日 9:30～11:30	10	6	東広島市 総合福祉センター
陶芸 ※基本を中心に学習します	益村 勝紀	水曜日 9:30～11:30 ※土曜日に窯出しを行います	15	6	下見福祉会館
太極拳	大出水 悦子	金曜日 13:30～15:30	30	17	
健康づくりウオーキング	東広島ウオー キング協会等	月曜日 13:30～15:30	25	13	八本松地域センター
コーラス	高島 玲子	土曜日 9:30～11:30	20	18	
ニュースポーツ	岸本 康子	水曜日 9:30～11:30	25	14	東広島運動公園
ラージボール卓球	茂谷 幸弘 山田 秀人	金曜日 9:30～11:30	30	11	
【新】どんな時も生き抜く力をつけるアウトドア入門	㈱INOSHISHIYAH	水曜日 9:30～11:30	10	10	東広島市総合福祉 センター 東広島市グリーンス ポーツセンター 他
ヨガ【B】	吉田 武子	木曜日 13:30～15:30	20	20	下見福祉会館
書道【下見】	政光 忠義	木曜日 13:30～15:30	15	6	
書道【高屋】 ※漢字、仮名、ペン字も対応します	神笠 美保子	木曜日 9:30～11:30	12	10	高屋西地域センター
料理【西条】	村上 容子	金曜日 9:30～12:30	20	6	東広島市 総合福祉センター
料理【黒瀬】	肥後谷 恭子	金曜日 9:30～12:30	15	9	黒瀬保健福祉センター
料理【河内】	永久 やすこ	金曜日 10:00～12:30	16	7	河内保健福祉センター
パソコン【西条】	阿部 美彌子	月曜日 9:30～11:30	20	11	東広島市 総合福祉センター
パソコン【八本松】	待田 清士 山中 美子	月曜日 13:30～15:30	18	13	八本松地域センター
パソコン【高屋】	待田 清士 國兼 則子	火曜日 13:30～15:30	20	16	高屋西地域センター
パソコン・スマートフォン【安芸津】	古本 正司	水曜日 13:30～15:30	15	12	安芸津文化福祉センター
探検わが町めぐり【A】	東広島ボラン ティアガイドの会	火曜日 13:00～16:30	25	5	東広島市総合福祉 センター発 市内各所をめぐります
探検わが町めぐり【B】		金曜日 13:00～16:30	25	9	

**令和5年度募集していない講座**      ヨガA

※各講座とも、都合により開講日及び時間が変更になることがあります。

※同一曜日の講座は日程が重なる場合があります。ご了承ください。

※講座名、教室名【A・B・地域】等、はっきりとお書き下さい。

※新型コロナウイルスの感染状況・天候等により、予定を変更する場合があります。

**募集人数は予告なしに変更する場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。**

「東広島熟年大学講座紹介」を

東広島市社協公式YouTubeチャンネルで公開中!!

各講座の紹介動画です。

QRコードからぜひご視聴下さい♪

