

専門職による出前講座メニュー

西 条 南

つながる

B
O
O
K



出会い つながる 西条南

—住民と専門職が地域でつながる—



西条南地域では、福祉施設や関係機関等と連携し、職員が日頃の業務の知識を活かした出前講座を地域の「集まりの場」で実施します。

地域のサロンや通いの場、地区社協、住民自治協議会等の行事の際にご活用ください。




地域出前講座メニュー

番号	講師派遣先	テーマ	所要時間	ページ
1	社会福祉法人 しらゆり会 特別養護老人ホーム 長寿苑	車いす体験	60分	1
2		人生会議と未来ノート	60分	
3		介護保険制度について	60分	
4		老人ホームってどんなところ？	60分	
5		転ばず先の体力づくり	60分	
6	社会福祉法人 六方学園	農業体験	60～120分	2
7		知的障害のある方について	30分	
8		障害者支援施設(入所施設)って何しているの？	30分	
9		障害のある方の権利擁護について(障害者虐待防止法など)	30分	
10		スポーツレクリエーション	30分～60分	
11	医療法人社団ヤマナ会 東広島整形外科クリニック	健康教室 「生涯自立歩行を目指す身体づくり」	40分	2
12	のざき歯科医院	口腔ケアの重要性と誤嚥性肺炎の予防	30～60分	3
13		気になる子どもの呼吸と姿勢 「子どもの歯並び勉強会」	45～60分	
14	アイハンド訪問はりきゅう治療院	体操教室 ①体の関節痛み・こりコース	60分	3
15		体操教室 ②歩行・転倒予防コース	60分	
16		体操教室 ③ストレスマネジメントコース	60分	
17	医療法人社団みめぐみ会サンククリニック	わかる！できる！高血圧対策	40～60分	3
18		ほんとは怖い！脂質異常症	40～60分	
19		あなたは大丈夫？食後高血糖	40～60分	
20		足のお手入れ～ご自分の足を見てみましょう～	30～40分	
21		血糖を上げにくい食事	30分	
22		何をどれだけ食べればいいのか？	30～40分	
23	居宅ゆうゆう	「介護保険制度」について	30～40分	4
24		移動認知症カフェ	60分	
25		認知症の方に使える制度について	45分	
26	ラポール福祉用具貸与事業所	住宅改修の事例紹介	30～40分	5
27		福祉用具について知ろう！	30～60分	
28		おうちでできる排泄ケア	30～60分	
29		日常生活を快適にする『靴選び』	40～60分	
30		介護負担を軽減する『ボディメカニクス』	40～60分	
31		フレイル予防とバランス弁当試食会(冷凍弁当)	60分(試食なしの場合は30分)	
32		今日から始める、初心者の株式投資勉強会	60分	
33	別居介護を補助する「ALSOKみまもりサポート」のご紹介	30～40分		
34	ツクイ東広島西条	デイサービスってこんなところ！	30～40分	6
35		ずぼら機能訓練	30～40分	
36	呉信用金庫	楽しく学ぶお金の学校①	60分～90分	6
37		楽しく学ぶお金の学校②	60分～90分	

番号	講師派遣先	テーマ	所要時間	ページ
38	東広島警察署	高齢者の免許返納について	60分	6
39		みんなで知ろう！防ごう！高齢者の交通事故	60分	
40		知ってる？守ってる？自転車マナー	60分	
41		詐欺から身を守ろう	60分	
42	東広島市立中央図書館	おたのしみとしょかん	30分～60分	7
43		ADEAC&DL体験会	30分～60分	
44		大人の施設見学in中央図書館	30分	
45		図書館とコラボ！	要相談	
46	NPO法人アイフィットグループゆりかご	終活セミナー「生前に考える事と葬儀後の手続きについて」	60分	7
47		終活セミナー「生前整理、遺品整理について」	60分	
48		終活セミナー「昨今の葬儀事情、事前相談」	60分	
49		終活セミナー「供養についてどうすればいいの？」	60分	
50		介護用品、福祉用具の選び方、入手方法	60分	8
51		お口のケアをしていますか？	60分	
52	広島中央ヤクルト販売株式会社	ウン知育教室	60分	8
53		健康寿命を延ばしましょう	60分	
54		感染症から体を守ろう	60分	
55	株式会社明治	カラダは食べた物からできている	60分	8
56		チョコレートの世界へようこそ！	60分	
57	広島県立西条農業高等学校	(家で出来る) ランの無菌播種①	90分	9
58		ランの増やし方(培養苗の増殖)②	60分～90分	
59		キクイモの簡易栽培①	60分～90分	
60		キクイモの利用②	60分～90分	
61		身近な植物でハーバリウムを作ろう	50分	
62		絵本の読み聞かせ講座	30分～40分	
63		なるほど納得！エンジンの仕組み	60分	10
64	西条南地域包括支援センター	認知症について知ろう	40分	
65		認知症サポーター養成講座	90分	
66		高齢者の心理と生きがいづくり	40分	
67		人権擁護・プライバシー保護	40分	
68		くらしの保健室	要相談	11
69	東広島市社会福祉協議会	成年後見制度・かけはしについて	30分～60分	
70		防災訓練・防災勉強会	30分～60分	
71		避難所運営ゲームHUGカードゲーム	60分～90分	
72		災害カードゲーム クロスロード	30分～60分	
73		支え合い体験ゲーム	60分～90分	

詳しい講座内容については各ページをご覧ください。
その他、ご希望の講座やテーマがありましたらお問い合わせください。コラボ企画等も可能なので、ぜひご連絡ください。

出前講座メニュー一覧

1	車いす体験	社会福祉法人 しらゆり会 特別養護老人ホーム長寿苑
車いすの基本操作の説明、車いす体験、各種高機能の車いす展示を行います。		
相談員・介護職員		60分
備 考：なし 人数制限：20人程度 		
2	人生会議と未来ノート	社会福祉法人 しらゆり会 特別養護老人ホーム長寿苑
将来自分自身で判断できなくなった時に、受けたい医療や介護に対する希望などを伝える一つの方法として、未来ノートを活用してみませんか？		
ACP普及推進員		60分
備 考：なし 人数制限：なし		
3	介護保険制度について	社会福祉法人 しらゆり会 特別養護老人ホーム長寿苑
介護が必要な方から虚弱な方まで、介護保険制度を利用するまでの手続きや種類などを分かりやすく説明します。		
介護支援専門員		60分
備 考：なし 人数制限：なし		
4	老人ホームってどんなところ？	社会福祉法人 しらゆり会 特別養護老人ホーム長寿苑
施設の種類も多種にわたっており、老人ホームの種別と入所の要件など詳しく説明を行います。		
相談員・介護支援専門員		60分
備 考：なし 人数制限：なし 		
5	転ばず先の体力づくり	社会福祉法人 しらゆり会 特別養護老人ホーム長寿苑
基本的な体力測定と、軽度な体操などを取り入れた運動での基礎体力作りを行います。		
看護職員・介護職員		60分
備 考：椅子・テーブル 軽い体操などを行いますので健康状態が安定されている方。定期的に継続しての開催が望ましい。 人数制限：20人程度		
6	農業体験	社会福祉法人 六方学園
通年での農業体験、作物に関する講義などを行います。会場は六方学園です。 		
生活支援員(園芸主任)		60~120分(内容によって時間が変わります)
備 考：作業服・長靴 ※新型コロナウイルス感染予防のため中止となる可能性があります。 人数制限：10名程度		
7	知的障害のある方について	社会福祉法人 六方学園
知的障害についての正しい理解と基礎知識について説明します。		
相談支援専門員		30分
備 考：スクリーン・プロジェクター(なしでも対応します) 人数制限：なし		



8	障害者支援施設(入所施設)って何をしているの？	社会福祉法人 六方学園
入所施設の要件や役割など、六方学園の紹介も含めて説明します。		
相談支援専門員		30分
備 考：プロジェクター・スクリーン(なしでも対応します) 人数制限：なし		
9	障害のある方の権利擁護について (障害者虐待防止法など)	社会福祉法人 六方学園
障害者虐待防止法を交えて、障害のある方の権利擁護についてお話をします。		
副主任生活支援員		30分
備 考：スクリーン・プロジェクター(なしでも対応します) 人数制限：なし		
10	スポーツレクリエーション	社会福祉法人 六方学園
卓球やグランドゴルフ、ボッチャなどスポーツを体験します。		
生活支援員(中部地区実行委員)		30分～60分
備 考：運動しやすい服装など 六方学園の体育館やグラウンドの活用も可能です(※要調整)新型コロナウイルス感染予防のため中止となる可能性があります。 人数制限：なし		
11	健康教室	医療法人社団ヤマナ会 東広島整形外科クリニック
生涯自立歩行を目指すための体づくりを行います。		
リハビリトレーナー		40分
備 考：運動できる服装・椅子 平日13:30～14:30対応可能 人数制限：なし		
12	口腔ケアの重要性と誤嚥性肺炎の予防	のざき歯科医院
誤嚥性肺炎の予防についてのお話、予防また改善のための体操や運動を一緒に行いましょう。		
歯科医師		30分～60分
備 考：スクリーン・プロジェクター 人数制限：なし		
13	気になる子どもの呼吸と姿勢	のざき歯科医院
なぜ現代のこどもは口呼吸で姿勢が悪いのか？悪い歯並びを予防するためにはどうしたらよいかお話しします。		
歯科医師		45分～60分
備 考：プロジェクター・スクリーン 人数制限：なし		
14	健康教室 ①体の関節痛み・こりコース	アイハンド訪問はりきゅう治療院
特に痛めることが多い首、肩、腰の痛みやコリが気になる方にオススメです！日頃の姿勢のチェックや痛みが出ないようにする方法を学びます。		
鍼灸師		60分
備 考：タオル、飲み物 人数制限：なし		




15	健康教室 ②歩行・転倒予防コース	アイハンド訪問はりきゅう治療院
ずっと元気で歩きたい方にオススメです！最近、体力が落ちてきた、歩くのが難しい、膝の痛みなどが出るなど、体の正しい使い方やケアについて学びます。		
鍼灸師		60分
備 考：タオル、飲み物 人数制限：なし		
16	健康教室 ③ストレスマネジメントコース	アイハンド訪問はりきゅう治療院
日々の生活の中で楽しくない、苦しいと感じる方にオススメです！ストレスの原因と対策法を東洋医学と運動療法の観点から学びます。一緒にストレスを発散しましょう♪		
警備業 営業員		60分
備 考：タオル、飲み物 人数制限：なし		
17	わかる！できる！高血圧対策	医療法人社団みめぐみ会サングリニック
高血圧になる仕組みや進行するとどうなるのか説明します。また高血圧の対策や血圧の測り方についてもお話します。		
看護師・管理栄養士		40分～60分
備 考：準備物なし 人数制限：なし		
18	ほんとは怖い！脂質異常症	医療法人社団みめぐみ会サングリニック
病気の成り立ちと血液サラサラの食事についてお話します。		
看護師・管理栄養士		40分～60分
備 考：準備物なし 人数制限：なし		
19	あなたは大丈夫？食後高血糖	医療法人社団みめぐみ会サングリニック
糖尿病の成り立ちと予後、予防する食事について説明します。		
看護師・管理栄養士		40分～60分
備 考：準備物なし 人数制限：なし		
20	足のお手入れ～ご自分の足を見てみましょう～	医療法人社団みめぐみ会サングリニック
フットケアを行います。		
看護師		30分～40分
備 考：準備物なし 人数制限：要相談		
21	血糖を上げにくい食事	医療法人社団みめぐみ会サングリニック
ご存じですか？お得な食べ方についてお伝えします。		
管理栄養士		30分
備 考：準備物なし 人数制限：なし		

22	何をどれだけ食べればいいのか？	医療法人社団みめぐみ会サンクリニック
フレイルチェックとタンパク質でフレイル予防		
管理栄養士		30分～40分
備 考：準備物なし 人数制限：なし		
23	介護保険制度について	居宅ゆうゆう
介護保険制度についてお話しします。		
介護支援専門員		30分～40分
備 考：介護保険べんり帳 人数制限：なし		
24	移動認知症カフェ	居宅ゆうゆう
認知症のこと、介護のことを語り合しましょう。		
介護支援専門員等		60分
備 考：コロナが落ち着いていればお茶を飲みながら実施予定 人数制限：なし		
25	認知症の方に使える制度について	居宅ゆうゆう
認知症の方に使える制度について説明します。		
精神保健福祉士		45分
備 考：なし 人数制限：なし		
26	住宅改修の事例紹介	ラポール福祉用具貸与事業所
改修前・改修後の写真をもとに改修内容及び注意点の紹介を行います。		
福祉用具専門相談員		30分～40分
備 考：スクリーン・プロジェクター 日時は要相談 人数制限：なし		
27	福祉用具について知ろう！	ラポール福祉用具貸与事業所
様々な種類のある福祉用具(杖/歩行器/車いす/手すり)の選び方と体験を行います。		
福祉用具専門相談員		30分～60分
備 考：プロジェクター、スクリーン 人数制限：要相談		
28	おうちでできる排泄ケア	ラポール福祉用具貸与事業所
ご自宅で介助する際の排泄介助方法を学びます。(トイレでの排泄介助方法・おむつでの介助方法)		
介護福祉士		30分～60分
備 考：プロジェクター、スクリーン 人数制限：要相談		



29	日常生活を快適にする『靴選び』	ラポール福祉用具貸与事業所
足のサイズを正しく計測し、ご自身の足のサイズを知っていただきます。今履いている靴と自分に合った靴を履き比べて、違いを体験してみてください。		
福祉用具専門相談員		40分～60分
備 考：プロジェクター、スクリーン 人数制限：10人程度		
30	介護負担を軽減する『ボディメカニクス』	ラポール福祉用具貸与事業所
自分の体重と重心移動を使うことで、介護負担を軽減するテクニックをお話します。希望者には実際にベッドから車いすの移乗介助を体験していただきます。		
介護福祉士・福祉用具専門相談員		40分～60分
備 考：プロジェクター、スクリーン ベッド設置スペース必要 人数制限：10人程度		
31	フレイル予防とバランス弁当試食会(冷凍弁当)	ラポール福祉用具貸与事業所
フレイル予防の基本「栄養」「身体活動」「社会参加」についてお話します。また塩分2g以下で美味しい冷凍弁当の試食会を行います。		
福祉用具専門相談員		60分(試食なしの場合は、30分) 
備 考：プロジェクター、スクリーン、テーブル 人数制限：15人程度		
32	今日から始める、初心者の株式投資勉強会	ラポール福祉用具貸与事業所
事前にリスクを理解し、わくわく、ドキドキしながら楽しんで株式投資するための勉強会。元商社マンだから他では聞けないお話が盛りだくさん！		
福祉用具専門相談員(元商社マン：投資歴33年)		60分
備 考：プロジェクター、スクリーン、テーブル 人数制限：20人程度		
33	別居介護を補助する『ALSOKみまもりサポート』のご紹介	ラポール福祉用具貸与事業所
別居介護のデメリット(何かあったときにすぐに駆け付けられない、日々の様子を把握しづらい)をサポートできるシステムをご紹介します		
警備業 営業員		30分～40分
備 考：スクリーン(なしでも対応可能) 人数制限：なし		
34	デイサービスってこんなところ！	ツクイ東広島西条
デイサービスの概要について、ざっくばらんに話します。		
管理者		30分～40分 
備 考：椅子、机 人数制限：なし		
35	すばら機能訓練	ツクイ東広島西条
簡単だけど継続しやすい機能訓練をご紹介します。		
機能訓練指導員・管理者		30分～40分
備 考：椅子 人数制限：なし		

36	楽しく学ぶお金の学校①	呉信用金庫
学校では資産形成の授業が始まっています！きちんと学んでおけばお金のことで悩む必要がなくなります。		
ファイナンシャルプランナー		60分～90分
備 考：ホワイトボード 人数制限：なし		
37	楽しく学ぶお金の学校②	呉信用金庫
高齢者社会における相続対策について基礎を学びます。		
ファイナンシャルプランナー		60分～90分
備 考：ホワイトボード 人数制限：なし		
38	高齢者の免許返納について	東広島警察署
新しい制度に変更となった免許返納について詳しく説明します。		
東広島警察署職員		60分
備 考：月曜日から木曜日は15時以降、金曜日は第2週以外 人数制限：なし		
39	みんなで知ろう！防ごう！高齢者の交通事故	東広島警察署
東広島市で多い事故発生場所や注意点についてお話しします。		
東広島警察署職員		60分
備 考：月曜日から木曜日は15時以降、金曜日は第2週以外 人数制限：なし		
40	知ってる？守ってる？自転車マナー	東広島警察署
正しい自転車のマナーを知って、起こす事故・巻き込まれる事故を減らしましょう。		
東広島警察署職員		60分
備 考：月曜日から木曜日は15時以降、金曜日は第2週以外 人数制限：なし		
41	詐欺から身を守ろう	東広島警察署
近年増えている種類の詐欺について、わかりやすく説明し、対応方法を伝えます。		
東広島警察署職員		60分
備 考：月曜日から木曜日は15時以降、金曜日は第2週以外 人数制限：なし		
42	おたのしみとしゃかん	東広島市立中央図書館
おはなし会、紙芝居、手遊び、朗読などを行います。子ども向け、中高生向け、大人向け、高齢者向けなど、内容についてはご相談ください。		
図書館スタッフ		30～60分(要相談)
備 考：なし 人数制限：なし		

43	ADEAC&DL体験会	東広島市立中央図書館
図書館で扱っている電子資料について体験していただきます。電子図書館の電子コンテンツと東広島のデジタル地域資料(ADEAC)の閲覧など。併せて「うごく絵本」などを上映するおはなし会もできます。		
図書館スタッフ		30~60分(要相談)
備 考：プロジェクター、スクリーン、パソコン(タブレット端末)、スピーカー(要相談) 人数制限：なし		
44	大人の施設見学in中央図書館	東広島市立中央図書館
東広島市立中央図書館の施設を見学していただきます。閉架書庫や移動図書館(準備室含む)についてはご相談ください。		
図書館スタッフ		30分 
備 考：実施場所は東広島市立中央図書館 人数制限：5~15名		
45	図書館とコラボ	東広島市立中央図書館
他講座とのコラボレーション。主講座のテーマ等に沿った絵本の読み聞かせや本の紹介を行います。		
図書館スタッフ		要相談
備 考：一般の方ではなく、講座を開催される方が対象です。 人数制限：なし		
46	終活セミナー「生前に考える事と葬儀後の手続きについて」	NPO法人アイフィットグループゆりかご
何から手を付けたらいいのか分からない方も多いと思います。まずは身の回りで起きているお困りごとをご相談ください。節税対策から遺言書の書き方などお話をさせていただきます。		
司法書士		60分
備 考：プロジェクター、スクリーン 人数制限：なし ※事前に参加人数の連絡必要		
47	終活セミナー「生前整理、遺品整理」	NPO法人アイフィットグループゆりかご
大切な思いの詰まった品々をどのように仕分けし、どのようにつなげていくか、現状を交えながらお話させていただきます。		
清掃業者		60分
備 考：プロジェクター、スクリーン 人数制限：なし ※事前に参加人数の連絡必要		
48	終活セミナー「昨今の葬儀事情、事前相談」	NPO法人アイフィットグループゆりかご
実際葬儀って何が必要なの？もしもの時って何をすればいいの？事前の知識でいざという時慌てることなくしっかりと見送り出来る方法をお話させていただきます。		
葬儀専門業者		60分
備 考：プロジェクター、スクリーン 人数制限：なし ※事前に参加人数の連絡必要		
49	終活セミナー「供養についてどうすればいいの？」	NPO法人アイフィットグループゆりかご
遠方に住む家族が先祖供養をどのようにしているの？後継者問題は？など最善の解決策を一緒に考えてみませんか？		
墓石販売業者		60分
備 考：プロジェクター、スクリーン 人数制限：なし ※事前に参加人数の連絡必要		

50	介護用品、福祉用具の選び方、入手方法	NPO法人アイフィットグループゆりかご
介護用品や福祉用具について実はお得に手に入れることができます。またリサイクル活用法などについてもご案内します。		
介護看護用品業者		60分
備 考：プロジェクター、スクリーン 人数制限：なし ※事前に参加人数の連絡必要		
51	お口のケアしてますか？	NPO法人アイフィットグループゆりかご
お口の清潔は健康対策の第一歩。口腔ケアについてお話させていただきます。		
歯科医師		60分
備 考：プロジェクター、スクリーン ※基本的に火曜日と水曜日対応可能 人数制限：なし ※事前に参加人数の連絡必要		
52	ウン知育教室	ヤクルト
ウンチの模型を使い、食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に住み着く乳酸菌の働きまでを紹介するほか、腸年齢の測定や腸トレ体操の実演を行います。		
健康管理士・管理栄養士		60分
備 考：対象(小学生～中学生 一般 シニア世代) 人数制限：なし		
53	健康寿命を延ばしましょう	ヤクルト
・筋肉の維持・増強と栄養改善 ・運動機能チェック ・栄養状態チェック ・運動と栄養+ α		
健康管理士・管理栄養士		60分
備 考：対象(シニア世代) 人数制限：なし		
54	感染症から体を守ろう	ヤクルト
・感染症ってなに？(4つの感染経路) ・感染症(食中毒/ノロウイルス)の種類 ・乳酸菌シロタ株の効果 ・予防3原則		
健康管理士・管理栄養士		60分
備 考：対象(一般 シニア世代) ※夏…食中毒/冬…ノロウイルス 人数制限：なし		
55	カラダは食べた物からできている	明治
“元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を交えて考えます。		
管理栄養士等		60分
備 考：準備物なし 人数制限：25人以上(25人以内の場合は要相談)		
56	チョコレートの世界へようこそ！	明治
チョコレートの製造・歴史・カカオ農家支援など、知られざる世界をご紹介します。テイasting体験あり。		
管理栄養士等		60分
備 考：準備物なし 人数制限：25人以上(25人以内の場合は要相談)		

57	(家庭で出来る) ランの無菌播種①	広島県立西条農業高等学校
ランは自然界で発芽しないが、家庭にある身近なものをういた手軽な種まき方法を行い、増やしていきます。併せて人工授粉の方法をお伝えします。		
生物工学科		90分
備 考：ランの鉢花、ランの種、ジュースのビン、アルコール、段ボール、ピンセット、アルミ箔等 ※学校で行う場合は準備物不要 人数制限：10人以内		
58	ランの増やし方(培養苗の増殖)②	広島県立西条農業高等学校
無菌播種して成長したランを外の環境に慣らし、増やしていく方法をお伝えします。		
生物工学科		60分～90分
備 考：イチゴパック、パーミキュライト、割りばし等 人数制限：10人以内		
59	キクイモの簡易栽培①	広島県立西条農業高等学校
キクイモは、イヌリンが多く含まれており、血糖値の上昇の抑制、腸内環境の改善、高血圧の予防などが期待されています。この講座では、土壌袋(コンテナ)を用いたキクイモの簡易栽培についてお伝えします。		
生物工学科		60分～90分
備 考：キクイモ(種芋)、土壌袋(土壌)又はコンテナ等 春頃 人数制限：10人以内		
60	キクイモの利用②	広島県立西条農業高等学校
キクイモを収穫し、実際にキクイモ茶などの活用方法についてお伝えします。		
生物工学科		60分～90分
備 考：キクイモ、包丁、まな板、ざる等 秋(10月以降)が望ましい。 人数制限：10人以内		
61	身近な植物でハーバリウムを作ろう	広島県立西条農業高等学校
①植物の脱色と色付け(第1期) ②オリジナルハーバリウムの製作(第2期)		
園芸科		50分
備 考：準備物は学校で用意 人数制限：10人以内		
62	絵本の読み聞かせ講座	広島県立西条農業高等学校
3～5歳の小学校就学前の子どもたちを対象に絵本や紙芝居の読み聞かせなどをします。		
生活科		30分～40分
備 考：準備物は特になし 人数制限：20人程度		
63	なるほど納得！エンジンの仕組み	広島県立西条農業高等学校
刈払機のエンジンを分解・組み立てし、その構造を理解すると同時に安全に使用・管理するコツについて一緒に考えていきます。		
農業機械科		60分
備 考：作業が安全に行える服装(長袖、長ズボン、帽子、軍手) 実際に動くエンジンを使用するので安全第一の姿勢でお願いします。学校での開催も可能 人数制限：10人(3～4人のグループで作業をします)		

64	認知症について知ろう	西条南地域包括支援センター
認知症の種類と症状、対応方法についてお話しします。		
地域包括支援センター職員		40分
備 考：スクリーン・プロジェクター 人数制限：なし		
65	認知症サポーター養成講座	西条南地域包括支援センター
身体や心の変化と、生きがいづくりの支援を行います。		
地域包括支援センター職員		90分
備 考：スクリーン・プロジェクター 人数制限：なし		
66	高齢者の心理と生きがいづくり	西条南地域包括支援センター
身体や心の変化と、生きがいづくりの支援を行います。		
地域包括支援センター職員		40分
備 考：スクリーン・プロジェクター 人数制限：なし		
67	人権擁護・プライバシー保護	西条南地域包括支援センター
高齢者、障害者、子ども、女性の人権についてお話しします。		
地域包括支援センター職員		40分
備 考：スクリーン・プロジェクター 人数制限：なし		
68	くらしの保健室	西条南地域包括支援センター
医療や介護、社会生活などに関する不安や困りごとが相談できる場。各講座とコラボでの開催が可能		
看護師・作業療法士・理学療法士・保健師など		要相談
備 考：長テーブル・椅子 人数制限：なし		
69	成年後見制度・かけはしについて	東広島市社会福祉協議会
認知症や障害等で、判断能力が不十分でも財産管理や身上監護、生活支援を通して『自分らしく生きる』をサポートできる、権利擁護に関する諸制度の説明を行います。		
権利擁護センター専門員		30～60分
備 考：資料の配布等 人数制限：なし		
70	防災訓練・防災勉強会	東広島市社会福祉協議会
サロンや通いの場、自治会等の地域の集まりで、防災・減災について勉強会の開催や避難訓練等を支援します。		
災害ボランティア担当職員		30～60分
備 考：資料の配布等 人数制限：なし		



71	避難所運営ゲームHUGカードゲーム	東広島市社会福祉協議会
避難所（H）運営（U）ゲーム（G）の一般住民向けの模擬体験ゲーム。避難所の情報が書かれたカードを避難所に見立てた用紙に配置していき、配慮の必要な方やそれぞれの抱える事情に対応していく中で防災、減災のことを一緒に考えます。		
災害ボランティア担当職員		60分～90分
備 考：資料の配布等 人数制限：なし		
72	災害カードゲーム クロスロード	東広島市社会福祉協議会
阪神・淡路大震災の実例をもとに作成されたカードゲーム形式の防災教材。様々なシレンマを抱えた問題カードに対し、YESorNOを決め、グループで意見交換を行い、楽しみながら実践的な災害対応のポイントを学びます。		
災害ボランティア担当職員		30分～90分
備 考：資料の配布等 人数制限：なし		
73	助け合い体験ゲーム （支え合いの地域づくり）	東広島市社会福祉協議会
高齢者等の日常生活の中で、困ったことを助けてもらえる・助けられる「支え合いの地域づくり」について、生活支援コーディネーターと一緒に考えてみませんか（助け合い体験カードゲーム使用）。		
生活支援コーディネーター		60～90分
備 考：グループワーク 人数制限：なし		



申込みにあたって

講師の派遣は、各社会福祉施設・関係機関となりますが、お申込みやご相談先は社会福祉協議会となります。場合により、講師の派遣先担当者と直接、詳細について打ち合わせや調整をしていただくことがあります。

申込みの流れ



1. 申込み

メニューブックの中から、希望するメニューを選び、「申込書」に記入、1か月前までに社協へ申込み。 ※開催1か月前には申込みをお願いします。

2. 日時・内容の調整

「申込書」をもとに社協で派遣先の施設・病院と日時や内容等について調



3. 打合せ

内容・日時が決まったら、詳細や準備物などについて申込者と派遣先の担当者と打ち合わせを行ってください。



4. 出前講座を実施

記録等で社協職員も参加させていただくことがあります。

新型コロナウイルス感染症への対応などについて

講座を実施する際は、「3密回避」などの感染症拡大防止の徹底をお願いします。また、次のことにあらかじめご了承ください。

- ①派遣先によっては、利用者の感染拡大防止のため、職員の派遣ができない場合があります。
- ②開催する会場によって「3密回避」などが難しい場合は、場所変更のお願いや人数制限をさせていただく場合があります。
- ③県内や市内において、感染症拡大の状況によっては、申込受付をした講座の延期・中止する場合があります。

地域出前講座(西条南版) 申込書

申込日	年 月 日		
申込者	【団体名】		
	【代表者】	【当日責任者】	
	TEL		
	FAX		
	E-mai	@	
希望する講座	番号	講師名	テーマ
特に聞きたい点			
開催日	第1希望	月 日(曜日)	時 分～ 時 分
	第2希望	月 日(曜日)	時 分～ 時 分
開催場所	名称		
	住所		
参加予定人数	人		
準備可能機材 <small>※申込者側で準備できる機材に○をつけて下さい</small>	椅子 ・ 机 ・ スクリーン ・ プロジェクター		
備考			

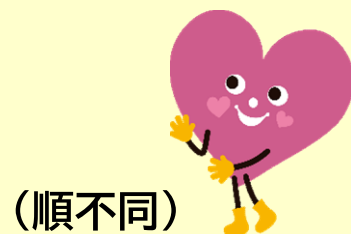
【申し込み・お問合せ先】
 東広島市社会福祉協議会 地域福祉課
 〒739-0003 東広島市西条町土与丸1108番地
 TEL 082-430-8867 FAX 082-423-8525
 E-mail chiiki@soyokazenet.jp

メニューブック作成協力機関

このメニューブックは、西条南地域にお住まいの皆さん・社会福祉施設・関係機関との連携強化と「集いの場」の充実を目的に作成しています。

「健康づくり(フレイル予防)」や「つながり合う」活動の一助にさせていただきたいと思えます。

社会福祉法人 しらゆり会 特別養護老人ホーム 長寿苑
社会福祉法人 六方学園
社会福祉法人爽裕会 地域生活支援センター 松賀苑
社会福祉法人広島新生学園 児童養護施設 広島新生学園
医療法人社団ヤマナ会 東広島整形外科クリニック
のぞき歯科医院
アイハンド訪問はりきゅう治療院
医療法人社団みめぐみ会サンククリニック
ラポール福祉用具貸与事業所
ツクイ東広島西条
居宅ゆうゆう
呉信用金庫
東広島警察署
東広島市立中央図書館
広島県立西条農業高等学校
NPO法人アイフィットグループゆりかご終活セミナー
ヤクルト
明治
医療法人 好縁会 西条南包括支援センター
社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会



(順不同)

申込み・お問い合わせ先

メニューブックおよび申込み用紙は社協ホームページからもダウンロードできます
下記QRコードをご活用ください

東広島市社会福祉協議会 地域福祉課
〒739-0003 東広島市西条町土与丸1108番地
TEL 082-430-8867 FAX 082-423-8525

