

# あったか笑顔の

# まちづくり

# 通信

第298号

（ふれあいこうち 社協短信） 社会福祉法人東広島市社会福祉協議会 河内支所 TEL（420-7011）



## ◆ 令和4年度 東広島熟年大学 受講生募集！

令和4年度の東広島熟年大学受講生を募集いたします。「新しいことにチャレンジしたい！」「生き活きと健康で明るい生活を送りたい！」と想っていていらっしゃる方は是非ご応募ください。

### ○河内地区での募集講座

- ・講座 料理【河内】
- ・講師 永久 やすこ
- ・開講日・時間 金曜日 10:00～13:00（全15回）
- ・募集人数 6名
- ・会場 河内保健福祉センター
- ・受講対象者 東広島市内在住の60歳以上の方
- ・受講料 年間6,000円 + 材料費

河内講座以外の講座は社協日より『ふれあい』3月号でご確認ください。

※上記とは別に、熟年大学友の会 会費500円が必要です。

### ○申込み方法・・・3月1日(火)より受付開始です。

(1) はがきの場合 〒739-0003 東広島市西条町土与丸1108  
東広島市社会福祉協議会 企画福祉課 まで

(2) FAXの場合 (082) 423-8525

- ※はがき・FAXでの申込みは、①郵便番号・住所（番地まで明確に）
  - ②氏名（ふりがなを忘れずに）③生年月日・年齢 ④電話番号
  - ⑤希望講座名 ⑥過去受講された講座（受講中の方もご記入下さい）
- 以上を記入しお申込みください。※電話での申込み受付はできません。

(3) 来所の場合 社協の窓口で申込書に記入してください。

(4) 締め切り 4月1日(金)（はがきの場合は当日消印有効）

(5) 受講の可否 4月20日(水)以降に通知書発送予定

(6) 入学式 5月8日(日)10時～ 東広島市総合福祉センター予定

※応募者が講座の定員を超えた場合は、公開抽選となります。

対象の方にのみ、はがきでお知らせいたします。

詳しくは 東広島市社会福祉協議会 企画福祉課 ☎082-422-4075 まで

## ◆ ご寄付ありがとうございました・・・(1月24日～2月22日受付分)(御礼)

**みなさまの善意を河内町のために活用させていただきます。**

### ★香典返し★

中河内 地区 廣 田 雅 之 さ ま  
小 田 地 区 中 川 道 浩 さ ま



▲緋梅

花言葉：「忠実」「気品」

## ◆ 令和3年度 第4回 家族介護教室を開催しました。 R3.12.14(火) 参加者数 11名

『今日からはじめる口腔ケア』と題し、講師に広島県  
歯科衛生士会 東広島地区会の佐々木 直子 さんをお  
迎えして開催しました。口の体操や、口内マッサージ  
を続けることで、飲み込む力をつけ、誤嚥性肺炎など  
も予防することが出来ると教えていただきました。



講師：佐々木 直子 さん



▲かみかみ百歳体操

広島県歯科衛生士会バージョンを実施



▲熱心な参加者の皆さま

食べものを飲み込む為には、食べる前に唾液が出るのが理想で、食事前の口の体操やマッサージが効果的です。又、舌の表面は歯ブラシで撫でるだけでも舌苔（ぜったい）の予防となるそうです。  
あなたも今日から口腔ケアをはじめませんか？

## ◆ 河内町子育てサロンについて(お知らせ)

と き：3月23日(水) 10:00～

と ころ：河内保健福祉センター 2階 プレイルーム

内 容：自由あそび&絵本をよもう！

※予約は不要ですが、新型コロナウイルスの感染状況により変更の場合がありますので  
予めご確認をお願いします。☎420-7011 社協河内支所まで

## ◆ 令和3年度 家族介護者交流会のご案内

『教えて！！施設のこと！！』と題して、3月16日(水)に河内福祉センターに於いて、河内町内の施設説明会を開催いたします。募集は20名です。この機会に町内の施設を学びませんか？

● 小規模多機能ホーム「みのいの里河内」 (河内町下河内)

● 有料老人ホーム「リビングたまほこ」 (河内町中河内)

「部屋はどんな感じなの？」

「費用はどれくらいかかるの？」

「施設に入るためには  
どうしたらいいの？」

**教えて！！ 施設のこと！！**

**各施設でおこなっているレクリエーションを実際に体験しましょう！**

日時 : 令和4年3月16日(水) 13:30~15:00

場所 : 河内保健福祉センター 1階 多目的ホール

参加費 : 無料

参加対象 : 東広島市にお住まいで、ご自宅で高齢者を介護しておられる方・ボランティア活動をしておられる方・在宅介護に興味関心をお持ちの方

募集人数 : 20名 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。

※体温が37.5度以上の方はご遠慮ください。マスクの着用をお願いします。  
新型コロナウイルスの状況次第で、変更になる場合がございます。

申込み・問合せ : 社会福祉協議会 河内支所

☎ : 082-420-7011



### 3月 地区別サロン [予定]

地域名	日程	時間	サロン名	場所
全域	23日	10:00	子育てサロン	河内保健福祉センター
河内	10日	10:00	下河内サロン	河内人権センター
	16日	10:00	友愛サロン	上河内コミュニティホーム
	16日	13:30	杉の森サロン	杉森神社社務所
	28日	13:30	上門田サロン	河内人権センター
河戸	8日	10:00	下河戸サロン	河戸老人集会所
	16日	10:00	上河戸サロン(ハッスル会)	河戸地域センター
	毎週金曜日	10:00	ほっとほっと	河戸地域センター
戸野	8日	10:00	東光寺サロン	津辻集会所
宇山	15日	10:00	宇山東サロン	東上集会所
小田	26日	10:00	3の組の日サロン	小田3の組集会所
入野	2日	10:00	お姿サロン	鶴亀山集会所
	6日	10:00	まめかいのう	上郷中2組
	14日	13:30	鶴亀サロン	鶴亀山集会所
	17日	13:30	入野サロン	入野会館
	25日	13:30	元兼サロン	元兼集会所
	30日	9:00	大内原サロン	篁老人集会所

**●新型コロナウイルス感染拡大について**

現在、広島県全域にまん延防止等重点措置が適用されており、3/6まではサロン自粛要請となっております。引続き措置が継続された場合は、各サロンにご確認ください。